

〜〜〜第54回昭島市市民体育大会 **第25回19・20フロック大運動会**〜〜〜

10月19日(日)

## 明日は、9時から運動会です！

### つつじが丘北小校庭 9時～13時

10月19日(日)は北住宅12～25号棟とプレイシアとの合同運動会が行われます。昨年と同じく今年もチーム分けをプレイシアと一緒にして赤・黄・青の3チームに分けて行います。幅広い年齢層の方の参加を期待して新たな種目を追加しました。さわやかな秋空の下で、体を動かして1日を楽しく過ごしましょう。

#### プログラム

9:00	開会式	—	11:20	大輪投げ	☆
9:20	パン食い競争	◎	11:45	綱引き	☆
9:45	徒競走	◎	12:00	大玉送り	◎
10:00	玉入れ	◎1～3年,熟年	12:20	抽選会(2・3位)	◎
10:20	ドリブルリレー	☆	12:35	チーム対抗リレー	☆
10:40	宝ひろい	◎未就学児童	12:50	閉会式	—
10:55	マラソン	◎	12:55	抽選会(1位)	◎
11:00	あるけ！歩け！	◎	13:00	終了	—

競技時間は予定。◎は希望者全員参加可能。☆競技券が必要(当日配布)

#### ■チーム分け

チームはプレイシアとの合同チームになります。

赤チーム	黄チーム	青チーム
12～16号棟	17～21号棟	22～25号棟

※先日配布しましたプログラムの色があなただのチームです！



昨年の運動会の模様です。

**ぜひ明日は、ご家族、友人とご参加ください！**