

「春のスポーツ大会」開催される！

5月9日（土）、つ北小の校庭・体育館で北小ウィズ・ユース主催による「春のスポーツ大会」が、北小の会・オーナーズクラブ・FCゴロアーズなどの協力で開催されました。

参加者は、体力測定やアトラクションの各種目に分かれてチャレンジ。校庭では、輪投げとストラックアウトに行列ができました。12球投げで9つの番号札をすべて打ち抜いた子が3名も！女子でもたくさんの札に命中させていました。



ストラックアウト



立ち幅跳び

体育館では、握力・上体起こし（腹筋）・立ち幅跳び・反復横跳び・長座体前屈など。持久力を試すシャトルランでは、ペースを落とさずに走り続ける男子に拍手がわき起こりました。一緒に参加したお母さんも、自分の若さに納得顔??

さて、今年の新種目が綱引き。体育指導委員にご指導いただいて「競技綱引き」を実施しました。運動会で見るように腰を落として構えるので

はなく、顔を天井に向けて体を思いっきり後ろに反らせるのがこつだそうです。勝負がついたあとは互いにハイタッチで健闘をたたえ合いました。



シャトルラン



競技綱引き

★ 第28回ハイツ祭りの日程決定 → 7/25 (土) 26 (日)